

Меню 19

Утверждаю:		Дата : 19.06.2025 г.				Согласовано:									
		Детский сад № 315 Центрального района Волгограда													
		Ясли				Сад № 315 24 часа									
Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак															
Икра кабачковая консервированная	30				50				50						
Яичное блюдо (омлет)	130				150				150						
Чай с молоком или сливками	150				200				200						
Батон	40				30				30						
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8	37,8	484,8
2 Завтрак															
Сок в ассортименте(яблочный)	180				200				200						
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед															
Овощи по сезону	30				50				50						
Суп с макаронными изделиями на бульоне	150				180				180						
Птица, тушеная в соусе с овощами	150				150				150						
Компот из сушеных фруктов	150				200				200						
Хлеб пеклеванный	40				40				40						
Хлеб пшеничный	0				50				50						
Итого за прием пищи:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4	88,4	599,9
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)															
Котлеты, биточки, паницели рубленные	50				70				70						
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120				150				150						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10				190/10				190/10						
Хлеб пшеничный	40				30				30						
Кондитерские изделия(печенье)	0				0				50						
Кофейный напиток с молоком	0				0				200						
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3	127,0	890,9
2 Ужин															
Кисломолочный продукт(кефир)	0				0				180						
Итого за прием пищи:	0				0				180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		50,5	43,8	188,5	1 402,8		68,6	64,4	218,6	1 807,4		80,6	76,1	279,8	2 151,5